

ЛУЦЬКИЙ РАЙОН
ГОРОХІВСЬКА МІСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА
СКОБЕЛКІВСЬКА ГІМНАЗІЯ ГОРОХІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
ЛУЦЬКОГО РАЙОНУ ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСТІ



КРОКУЮ УВАЖНО – ЖИВУ БЕЗПЕЧНО

РОБОЧИЙ ЗОШИТ ДЛЯ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ



Ніна Денисюк

2026



*Луцький район
Торохівська міська територіальна громада
Скобелківська гімназія Торохівської міської ради
Луцького району Волинської області*

«Крокую уважно - живу безпечно!»

Робочий зошит для початкових класів

Ніна Денисюк

2026

«Крокую уважно – живу безпечно!». Робочий зошит для початкових класів. /Денисюк Н.Е. – педагог-організатор Скобелківської гімназії Горохівської міської ради Луцького району Волинської області, 2026

Робочий зошит «Крокую уважно — живу безпечно!» — це захопливий гід для дітей молодшого шкільного віку, який перетворює серйозні правила на цікаву гру. Замість нудних повчань — яскраві творчі різноманітні завдання, ілюстративні матеріали та QR-завдання з доступом до відеоматеріалів та інтерактивних вправ, що сприяють більш глибокому засвоєнню навчального матеріалу та формуванню практичних умінь у сфері безпеки дорожнього руху. Завдяки інтерактивному формату дитина легко засвоює алгоритми дій, розвиває уважність та відповідальність.

Робочий зошит передбачає можливість багаторазового використання. Матеріали можуть бути використанні батьками, педагогами-організаторами, вчителями початкових класів під час проведення бесід, занять та тематичних тижнів безпеки дорожнього руху.

Рецензенти:

Фищук Н.В. - В.о. директора Центру професійного розвитку педагогічних працівників Горохівської міської ради.

Демчук Л.В. – заступник директора з навчально-виховної роботи Скобелківської гімназії Горохівської міської ради Луцького району Волинської області.

Схвалено педагогічною радою Скобелківської гімназії Горохівської міської ради Луцького району Волинської області (протокол № 6 від 09.01.2026 р.)

ВСТУП

Безпека дорожнього руху є однією з найважливіших складових формування свідомої та відповідальної поведінки дитини в сучасному суспільстві. З раннього віку учні повинні знати й дотримуватися правил дорожнього руху, адже це сприяє збереженню їхнього життя та здоров'я.

Робочий зошит «Крокую уважно — живу безпечно» створений з метою допомогти учням початкових класів у доступній та цікавій формі вивчити й закріпити основні правила безпечної поведінки на дорозі. Матеріали зошита поєднують навчання з грою, творчістю та практичними завданнями, що відповідають віковим особливостям молодших школярів.

Завдання зошита спрямовані на розвиток уважності, спостережливості, логічного мислення та відповідального ставлення до власної безпеки. Використання ілюстративних матеріалів, ігрових вправ і QR-завдань із доступом до відеоматеріалів та інтерактивних ресурсів робить навчальний процес більш захопливим і сприяє кращому засвоєнню матеріалу.

Робочий зошит стане надійним помічником для батьків, вчителів початкових класів і педагогів-організаторів у проведенні уроків, годин спілкування та заходів з безпеки дорожнього руху.

Зміст

Вступ	4
Розділ 1: Знайомство з правилами дорожнього руху.....	6
Розділ 2: Я – пішохід	8
Розділ 3: Дорожні знаки – мої друзі	11
Розділ 4: Я – пасажир	14
Розділ 5: Велосипед, самокат і дорога	17
Розділ 6: Безпека на дорозі в темну пору доби.....	20
Розділ 7: Небезпечні ситуації	21
Список використаної літератури	23

Розділ 1: Знайомство з правилами дорожнього руху

Цей розділ допоможе дітям зрозуміти базові поняття дорожнього руху та важливість дотримання правил для власної безпеки та безпеки інших



Скористайся QR-кодом та зіграй в інтерактивну гру

Намалюй шлях від кожного літака до його відповіді – уникай інші хмари по дорозі.



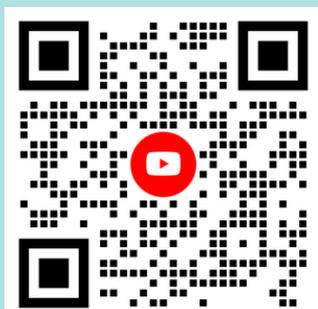
чекай



іди



стій



Скануй QR-код і весело потанцюй!



СВІТЛОФОРЧИКИ



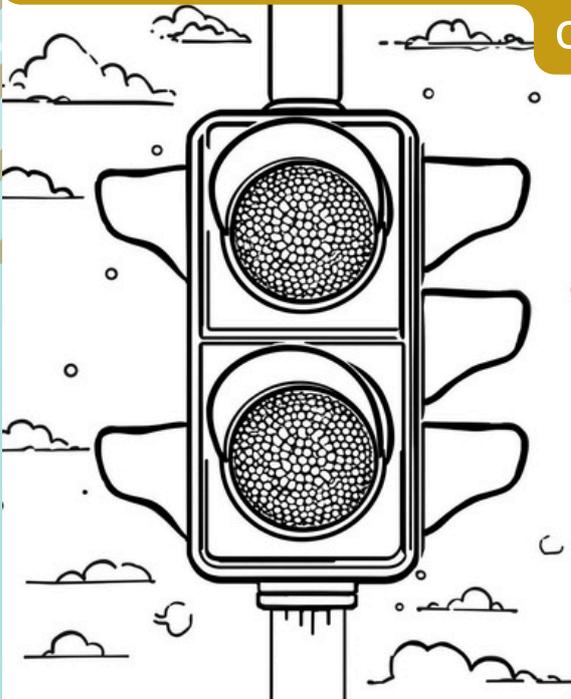
Скористайся QR-кодом та переглянь відео "Олеся та правила дорожнього руху"

Світлофори - надійні помічники людей на дорозі.



Світлофор для пішоходів має 2

сигнали:

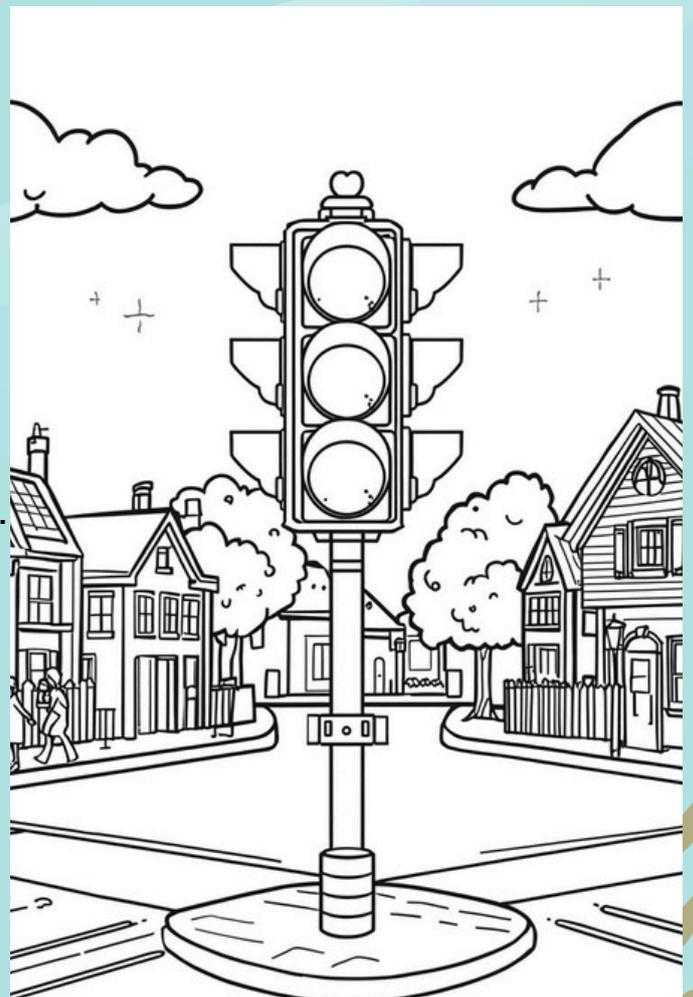


Розфарбуй у відповідні кольори

Зелений дозволяє йти через дорогу.
Червоний попереджає, що треба зупинитися і зачекати зеленого світла.



Скористайся QR-кодом та зіграй у гру «Знай і будь уважним!»



Світлофор для транспорту сигналізує по черзі трьома кольорами

Розділ 2: Я - пішохід

Цей розділ допоможе дітям усвідомити свою роль учасника дорожнього руху.

Він навчить правил безпечної поведінки на тротуарі та проїзній частині, розвиваючи відповідальність і самостійність



Скористайся QR-кодом та зіграй у гру «Правила дорожнього руху для пішоходів»

Види переходів



ПРОНОМЕРУЙ : ПІШОХІДНИЙ ПЕРЕХІД - 1, НАДЗЕМНИЙ ПЕРЕХІД - 2, ПІДЗЕМНИЙ ПЕРЕХІД - 3



Пішохід – учасник дорожнього руху, який пересувається поза транспортними засобами і не виконує на дорозі роботи.



Гра «Яка це частина?».

Розфарбуй у відповідну цеглинку:  – пішохідна зона,



– край дороги,



– дорога для автомобіля.



ЯКЩО ДІТИ ПРАВИЛЬНО ПОВОДЯТЬСЯ,
ЗАФАРБУЙ ЗЕЛЕНИМ КОЛЬОРОМ, ЯКЩО
НІ - ЧЕРВОНИМ



скористайся QR-кодом та зіграй
у гру «Дозволено. Заборонено»



Виконай тест
«Що повинен знати пішохід»
Правильну відповідь познач
смайликом 😊



1. Де пішохід повинен переходити дорогу?

- Де зручно
- На пішохідному переході

2. Що означає зелений сигнал світлофора для пішохода?

- Можна переходити дорогу
- Потрібно бігти

4. Чому не можна вибігати на дорогу?

- Бо можна впасти
- Бо водій може не встигнути зупинитися

3. Перед переходом дороги потрібно:

- Подивитися в телефон
- Подивитися ліворуч і праворуч

5. Чи можна гратися біля проїжджої частини?

- Так, якщо мало машин
- Ні, це небезпечно

6. Хто відповідає за безпеку пішохода?

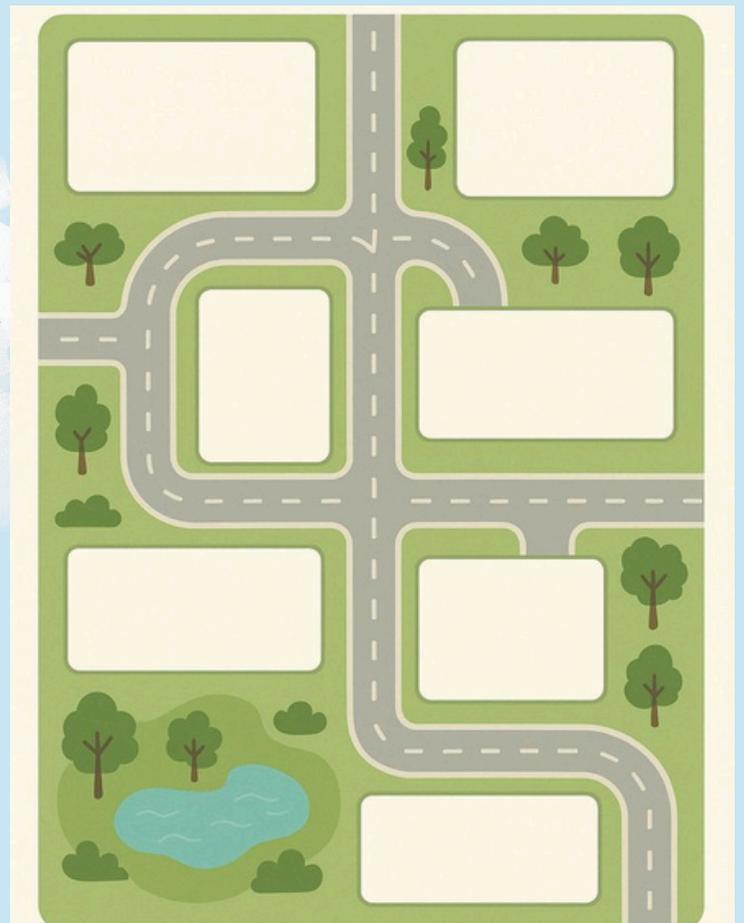
- Тільки водій
- Сам пішохід



Намалюй школу та свій дім і познач безпечний шлях від дому до школи.

Вправа «Мікрофон»

Дорога — мій кращий друг, тому що я знаю ...



Розділ 3: Дорожні знаки - мої друзі

Знання дорожніх знаків є ключовим для безпечної поведінки на дорозі. Цей розділ допоможе дітям розпізнати та зрозуміти основні дорожні знаки



Скористайся QR-кодом та переглянь відео "Основні дорожні знаки"



Розфарбуй у відповідний знак

Попереджувальні
знаки

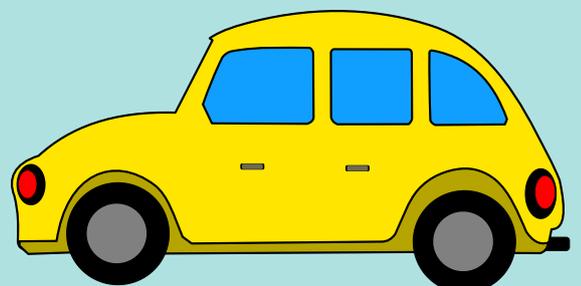
Заборонні
знаки

Наказові
знаки

Інформаційно
вказівні знаки



Скануй QR-код і весело потанцюй. Руханка "Безпечна дорога"





З'єднай знак і пояснення



Місце зупинки
автобуса



Доріжка для
велосипедистів



Рух на велосипедах
заборонено



Діти



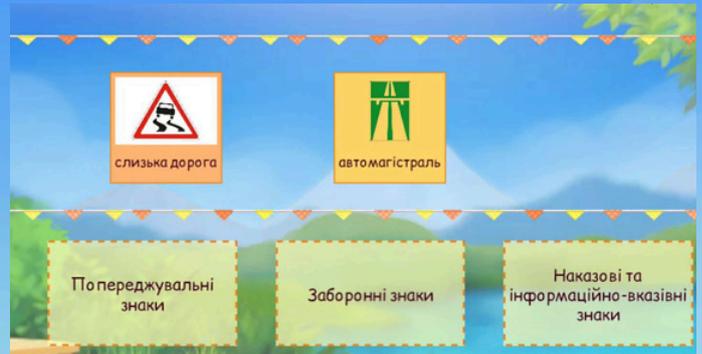
Підземний
пішохідний перехід



Пішохідний перехід



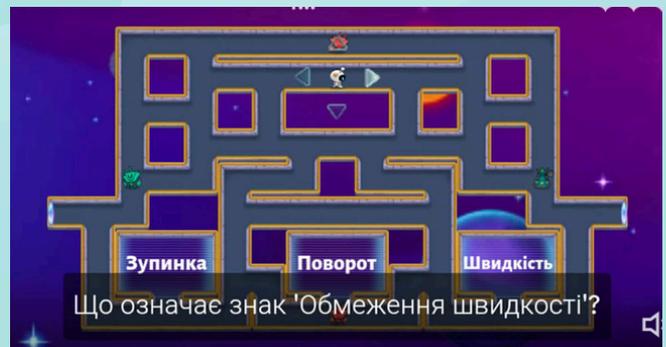
*Вігадай
дорожні знаки*



*Дорожні елементи
для молодших
школярів*



*Перевірка знань
дорожніх знаків*



*Безпека
на дорозі*



Розділ 4: Я - пасажир

Цей розділ допоможе дітям зрозуміти правила поведінки на зупинках громадського транспорту та всередині транспортних засобів, забезпечуючи їх безпеку під час поїздки.



Скористайся QR-кодом та переглянь відео “Ми - пасажир. Правила поведінки у громадському транспорті для дітей”

ВИДИ ТРАНСПОРТУ

Підпиши транспорт за його видом.

Залізничний / Автомобільний / Гужовий
Річковий / Морський / Повітряний / Електричний



.....



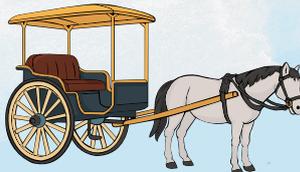
.....



.....



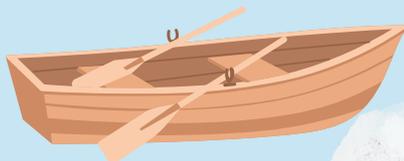
.....



.....



.....



.....

Гра "Транспортний детектив". Дайте відповіді на запитання, якщо згодні з твердженням, то поставте , якщо ні - 

Розмовляти з водієм під час руху?

Висовуватися у вікно чи виставляти руку?

Ходити по автобусу, коли він їде?

Заходити спокійно, не штовхатися

Стояти ногами на сидіннях

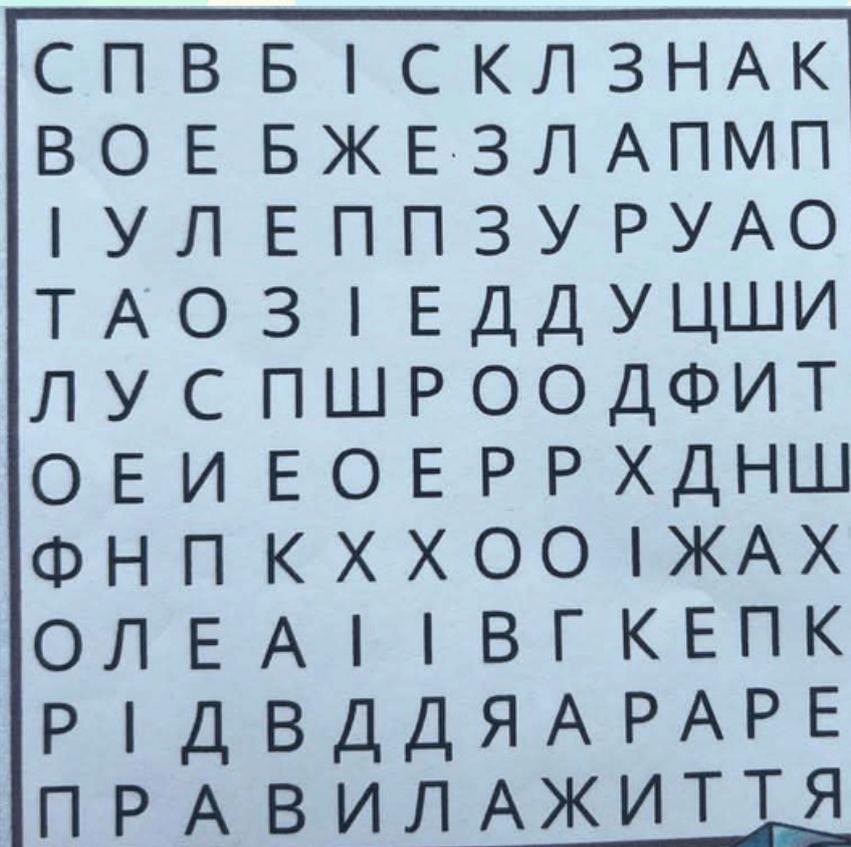
Смітити у транспорті

Поступитися місцем літнім людям або вагітним жінкам та пасажиром з маленькими дітьми

Розмовляти тихо, не заважаючи іншим

	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Філворд "Дорога без небезпеки"



СВІТЛОФОР

ПЕРЕХІД

ЗДОРОВ'Я

пішохід

БЕЗПЕКА

ЗНАК

ДОРОГА

ЖИТТЯ

МАШИНА

ВЕЛОСИПЕД

ПРАВИЛА

ЯКЩО ДІТИ ПРАВИЛЬНО ПОВОДЯТЬСЯ,
ЗАФАРБУЙ ЗЕЛЕНИМ КОЛЬОРОМ, ЯКЩО
НІ - ЧЕРВОНИМ



Скористайся QR-кодом.
Фільм
"Дорога без небезпеки"

Поркни всі приховані слова

И	Ж	У	З	Д	О	Р	О	В	Я	Л	Р	З
И	М	М	И	Е	П	Р	А	В	И	Л	А	Б
И	А	І	Щ	П	О	Л	І	Ц	І	Я	О	Ш
Й	Ш	М	Я	О	Г	Л	Ж	Л	Т	Л	Я	Г
П	И	Ч	Ш	Г	М	Г	А	И	Г	Л	Е	Ш
Е	Н	С	Щ	И	Ж	Г	И	У	Т	Н	Г	Є
Р	А	У	Ю	Ь	О	Й	Б	Ч	Ф	Т	У	К
Е	И	Ш	З	Р	Е	Е	Щ	Ф	Я	І	Я	И
Х	Г	Г	О	З	Н	А	К	Ю	Щ	Н	П	Ь
І	Й	Д	Ф	Р	В	П	І	Ш	О	Х	І	Д
Д	Л	О	Т	Б	Е	З	П	Е	К	А	Й	Ц
Л	П	Г	В	Е	Л	О	С	И	П	Е	Д	Є
К	С	В	І	Т	Л	О	Ф	О	Р	З	М	Г

СВІТЛОФОР ВЕЛОСИПЕД
ПІШОХІД ПРАВИЛА
ЗНАК ПЕРЕХІД
ДОРОГА ЗДОРОВ'Я
БЕЗПЕКА ЖИТТЯ
МАШИНА ПОЛІЦІЯ



Скористайся QR-кодом
та зіграй
у гру «Види
транспорт»

Трамвай	Пізн	Космічний транспорт	Підземний транспорт
Літак	Велосипед	Громадський транспорт	Водний транспорт
Корабель	Мотоцикл	Наземний транспорт	Рейковий транспорт
Автобус	Автомобіль	Електричний транспорт	Екологічний транспорт
Метро	Ракета	Повітряний транспорт	Двоколійний транспорт



Скануй QR-код
і весело потанцюй.
Піснечка "Обережно на дорозі"



Розділ 5: Велосипед, самокат і дорога

Цей розділ навчить дітей безпечно користуватися велосипедом і самокатом на дорозі та поруч із нею. Вони дізнаються, де можна їздити, як поводитися серед пішоходів



Скористайся QR-кодом та переглянь відео “Правила дорожнього руху для велосипедистів”

Одяг для велосипедиста

Якщо згодні, то поставте 

Їздити треба тільки в підбраному за розміром застібнутому шоломі. Він захищає голову від важких травм у разі падіння

Взуття міцне, з жорсткою підошвою, без декоративних деталей.

Одягати футболку або куртку з цупкої водонепрониклої тканини.



Надягати велорукавички з відкритими пальцями. Такі Рукавички захищають долоні та кисті під час падіння.

Одягати шорти чи штани з еластичної тканини, звужені донизу.

Наколінники і налокітники убезпечать від травмування.

Світловідбиваючі смуги на одязі для безпечної поїздки в сутінка.

СИГНАЛИ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ ПРО ВИКОНАННЯ МАНЕВРІВ

1. Поворот
ліворуч

2. Зупинка

3. Уповільнення
або зупинка

4. Поворот
праворуч



Гра «Допиши правильне слово»

1. Велосипедист повинен рухатися по _____ доріжці.
(тротуарній, велосипедній, лісовій)
2. Перед поїздкою потрібно перевірити _____
(рюкзак, гальма, зачіску)
3. На голові велосипедиста має бути _____
(капелюх, шолом, навушники)
4. Дорогу по пішохідному переходу потрібно переходити, ведучи велосипед _____
(у руках, на плечі, перед собою їдучи)
5. У темну пору доби велосипед повинен мати _____
(кошик, ліхтар, прапорець)
6. Під час руху руки потрібно тримати на _____
(рюкзаку, кермі, телефоні)
7. Кататися по проїжджій частині без дорослих можна з _____ років.
(7, 10, 14)
8. Під час руху не можна відволікатися на _____
(урок, телефон, дорогу)

Гра «Однаково — по-різному». Прочитайте правила та поставте у таблиці «+» або «-» у відповідних графах.

 Велосипедист
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Самокатник 
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13

1. Рухатися по велосипедній доріжці.
2. Дотримуватися правил дорожнього руху.
3. Їхати по правому краю проїзної частини (з 14 років).
4. Рухатися тротуаром, не заважаючи пішоходам.
5. Їздити вдвох на одному транспорті.
6. Подавати сигнал рукою перед поворотом.
7. Чіплятися до іншого транспорту.
8. Переходити дорогу, ведучи транспорт поряд.
9. Використовувати світловідбивачі у темну пору доби.
10. Кататися без захисного спорядження.
11. Об'їжджати перешкоди обережно.
12. Різко виїжджати на дорогу перед автомобілем.
13. Перевозити пасажирів без спеціального сидіння.
14. Користуватися шоломом для безпеки.

*Скористайся QR-кодом
та зіграй у гру
“Дорожні знаки для велосипедистів”*



Розділ 6: Безпека на дорозі в темну пору доби

Цей розділ присвячений важливості бути помітним на дорозі в темний час доби та використанню світловідбиваючих елементів



Скористайся QR-кодом та переглянь відео “Безпека дітей на дорозі та вулиці в темний час. Флікери”

Обведи правильну відповідь

Чому водіям важко побачити пішоходів у темряві?

- А. Тому що водії не дивляться на дорогу.
- Б. Тому що пішоходи ховаються.
- В. Тому що на вулиці немає світла або туман.

Що потрібно одягати дітям, щоб бути в безпеці на дорозі в темряві?

- А. Звичайний одяг.
- Б. Темний одяг.
- В. Флікер

Що таке флікер?

- А. Звичайна іграшка.
- Б. Світловідбиваючий значок.
- В. Маленька машинка.

Який колір одягу робить пішохода найбільш помітним для водія без флікерів?

- А. Темний одяг.
- Б. Білий одяг.
- В. Жовтий одяг.



Скористайся QR-кодом та зіграй у гру “Безпека в темний час. Світловідбиваючі елементи”



Розділ 7: Небезпечні ситуації

Цей розділ навчить дітей, як діяти в небезпечних ситуаціях та до кого звертатися за допомогою.



Скористайся QR-кодом та переглянь відео “Правила поведінки дітей у надзвичайних ситуаціях”

З'єднай працівника з його автомобілем, не перетинаючи лінії.



Гра "У яку екстрену службу телефонують". Запиши та обговори: 101 – служба з надзвичайних ситуацій, 102 – поліція, 103 – екстрена медична допомога, 104 – аварійна газова служба



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]



[Blank pink box for writing]

Список використаної літератури

1. Каспарова Ю. Безпека на дорозі для дітей (комплект із 4 книг) / Юлія Каспачова. - Харків: Ранок, 2021. - 120 с.
2. Казьміна, С. Баланова. Нестрашна енциклопедія безпеки для дорослих та дітей / Світлана Казьміна, Валентина Баланова. - Харків: Основа, 2019. - 96 с.
3. Немшилова Анна. Руханка: «Безпечна дорога» [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=VmU2dA50v4s>
4. Казкова мудрість. Оленя та правила дорожнього руху [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=yIe9ehMImr0>
5. MultiZnaikaTV. Вчимо основні дорожні знаки для дітей [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=8Vd0nktTMrc>
6. Маргаритка. Руханка "Безпечна дорога" [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=c68v5pNoAeI>
7. Навчаємось разом. Ми-пасажири. Правила поведінки у громадському транспорті для дітей [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=rY-gpcdmIFQ>
8. ЗДО 87 Херсон. Руханка "Обережно на дорозі" [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=a19MYDJDY4>
9. Світлана Папка. Правила дорожнього руху для велосипедистів [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=P-HBRgFGP5U>
10. Навчаємось разом. Безпека дітей на дорозі та вулиці в темний час. Флікери [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=gMkFNGZZIPs>
11. Дошкільняткам. Бесіда Правила поведінки дітей у надзвичайних ситуаціях [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=1dOHуqkHcH8>

